

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 40 г, Количество порций: 55				2,2
Яйца куриные (шт.)	40,324	1,02	49	56
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 204 г, Количество порций: 55				11,22
Сахар песок	4	4	0,22	0,22
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,545	133,5	7,345	7,345
Масло сладко-сливочное несоленое	2,073	2,1	0,114	0,114
Пшено	30	30	1,65	1,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 205 г, Количество порций: 55				11,275
Сахар песок	7	7	0,385	0,385
Молоко пастер. 2,5% жирности	154,055	154,1	8,473	8,473
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,0825	0,0825
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 55				1,65
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,65	1,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 55				0,385
Масло сладко-сливочное несоленое	7,273	7,3	0,4	0,4
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 100 г, Количество порций: 55				5,5
Апельсин	152,113	172,9	8,366	9,507
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА", 60 г, Количество порций: 55				3,3
Свекла	60	75	3,3	4,125
Масло подсолнечное рафинированое	2,4	2,4	0,132	0,132
Сахар песок	2,145	2,1	0,118	0,118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 198 г, Количество порций: 55				10,89
Картофель	108,75	181,3	5,981	9,969
Морковь красная	12,37	15,5	0,68	0,851
Лук репчатый	7,5	8,9	0,413	0,491
Масло сладко-сливочное несоленое	1,036	1	0,057	0,057
Масло подсолнечное рафинированое	2,709	2,7	0,149	0,149
Соль	3,745	3,7	0,206	0,206
Говядина 1 категории	16,802	18,7	0,924	1,027
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 121 г, Количество порций: 55				6,655
Макаронные изделия высш.сорт	40,382	40,4	2,221	2,221
Масло сладко-сливочное несоленое	3,073	3,1	0,169	0,169
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 66 г, Количество порций: 55				3,63
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	11,67	11,7	0,642	0,642
Молоко пастер. 2,5% жирности	23,964	24	1,318	1,318
Масло подсолнечное рафинированое	3,727	3,7	0,205	0,205
Лук репчатый	9,8	11,7	0,539	0,642
Говядина 1 категории	62,898	69,9	3,459	3,844
Яйца куриные (шт.)	5,505	0,14	7	7,642
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 55				11
Сахар песок	7	7	0,385	0,385
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,9075	0,9075

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 55				2,09
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,09	2,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 55				1,65
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,65	1,65
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 23 г, Количество порций: 55				1,265
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	22,642	23,3	1,245	1,284
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 55				11
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02475	0,02475
Сахар песок	7	7	0,385	0,385